

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 KCal. 629 H.C. 58 Lip. 31 P. 32 ALUBIAS BLANCAS CON JUDIAS VERDES Y PATATA JAMONCITOS DE POLLO ASADOS • ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA YOGUR PAN	2 KCal. 746 H.C. 86 Lip. 34 P. 26 PATATAS A LA RIOJANA FILETE DE PLATIBA EMPANADO • ENSALADA LECHUGA, ACEITUNA, MAIZ Y ESPARRAGOS FRUTA DE TEMPORADA PAN	3 KCal. 639 H.C. 87 Lip. 23 P. 26 SOPA DE COCIDO SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO FRUTA DE TEMPORADA PAN	4 KCal. 641 H.C. 70 Lip. 29 P. 31 PURE GUISANTES SALCHICHAS DE POLLO FRESCAS CON SALSA DE TOMATE CASERO Y PATATAS ACTIMEL DE FRESA PAN
7 KCal. 485 H.C. 47 Lip. 18 P. 35 BROCOLI REHOGADO ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	8 KCal. 534 H.C. 83 Lip. 17 P. 15 PATATAS A LO POBRE SOLDADITOS DE PAVIA • ENSALADA LECHUGA GELATINA PAN	9 KCal. 592 H.C. 82 Lip. 13 P. 40 LENTEJAS A LA HORTELANA LOMO ADOBADO A LA RIOJANA FRUTA DE TEMPORADA PAN	10 KCal. 638 H.C. 93 Lip. 18 P. 31 ARROZ CON TOMATE RAGOUT DE PAVO CON VERDURITAS YOGUR PAN	
	22 KCal. 684 H.C. 72 Lip. 35 P. 22 CREMA DE ZANAHORIA POLLO KENTUCHY • PATATAS FRITAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	23 KCal. 645 H.C. 69 Lip. 28 P. 32 SOPA DE POLLO CON PASTA SIN GLUTEN LOMO DE CERDO FRESCO EN SALSA DE ZANAHORIA NATILLAS CON LAPICES CHOCOLATE PAN	24 KCal. 575 H.C. 70 Lip. 20 P. 31 PATATAS CON MAGRO MERLUZA AL HORNO EN SALSA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	25 KCal. 652 H.C. 69 Lip. 25 P. 41 ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO LA CON AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE YOGUR PAN
28 KCal. 631 H.C. 72 Lip. 28 P. 22 PURE DE CALABACIN ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA DE TOMATE CASERO CON PATATAS FRUTA DE TEMPORADA PAN	29 KCal. 673 H.C. 88 Lip. 23 P. 34 PAELLA DE VERDURAS LOMOS DE CABALLA • ENSALADA DE TOMATE FRUTA DE TEMPORADA PAN	30 KCal. 672 H.C. 86 Lip. 26 P. 29 SOPA DE COCIDO SIN GLUTEN COCIDO COMPLETO YOGUR PAN		

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú de referencia.

Fruta fresca variada: Naranja, manzana, pera, plátano, fruta de temporada.